8-Wochen Training - Basiskurs

Beschreibung: siehe MBSR Programme >>> das 8-Wochen Training

Termine:	**Kurs 1/2012:** Donnerstags	09. Februar – 29. März 2012	18.30 – 21.00 Uhr
	Samstag	10. März 2012	9.30 – 16.30 Uhr

Ort: 82377 Penzberg (Physiotherapiezentrum TO Kromer & Yoga-Zentrum U. Henn)

Kosten:	6-12 Teilnehmer:	370 Euro
	3-5 Teilnehmer:	480 Euro (Kleingruppe)
	Kosten incl.:	3 Übungs-CDs, Kurshandbuch, Kopien, Seminar mit 30 Std. (persönliches Vor- und Nachgespräch, 8 mal 2 ½-3 Std. Abendunterricht, 1 Übungstag).

8-Wochen Training - Aufbaukurs

Termine: Auf Anfrage.

© 2012 MBSR Oberland