

### Übungsabende für ehemalige Kursteilnehmer

---

Termine: 1 Mittwoch / Monat

Kurs 2-1/2012	<b>25.01.2012</b>	19.30 – 21.00 Uhr
Kurs 2-2/2012	<b>29.02.2012</b>	19.30 – 21.00 Uhr
Kurs 2-3/2012	<b>28.03.2012</b>	19.30 – 21.00 Uhr
Kurs 2-4/2012	<b>25.04.2012</b>	19.30 – 21.00 Uhr
Kurs 2-5/2012	<b>24.05.2012</b>	19.30 – 21.00 Uhr
Kurs 2-6/2012	<b>20.06.2012</b>	19.30 – 21.00 Uhr

Ort: 82377 Penzberg, Physiotherapiezentrum TO Kromer

Kosten: 15 Euro

Anmeldung: bis zum jeweiligen Dienstag vor dem Abend - eingeschränkte TN-Zahl.

### Tag der Achtsamkeit

---

**Für ehemalige Teilnehmer des 8-Wochentrainings.**

Termin: **Kurs 3-1/2011** Samstag, **10.03.2012** 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr  
Falls ausgebucht folgt zeitnahe Alternativtermin

Ort: 82377 Penzberg, Physiotherapiezentrum TO Kromer / YogaZentrum

Kosten: bis 5 TN 72 Euro, ab 6 TN Euro 62 Euro

Info: Bei großer Nachfrage wird ein Zusatztermin vereinbart – daher bitte frühzeitig anmelden!

### Training / Beratung

---

Beschreibung: Für ehemaligen TeilnehmerInnen eines 8-Wochen- Programms zur individuellen Weiterentwicklung.

Ort: individuell nach Absprache

Kosten: 75 Euro/Stunde

Termine: individuell