

Eine Weiterbildung für PhysiotherapeutInnen

Achtsamkeit ist gerade in aller Munde – in den Neurowissenschaften, in der Medizin, Psychotherapie und Prävention als auch in der Gesellschaft, in Unternehmen und Institutionen. Aber was bedeutet es eigentlich als Therapeut/Therapeutin achtsam zu sein? In diesem Seminar erforschen wir Fragen wie: Was ist Achtsamkeit wirklich? Wozu ist es gut achtsam zu sein? Wann bin ich achtsam – im Kontakt mit mir und Anderen? Wie kann ich Achtsamkeit schulen – die Eigene und die der Patienten? Welche Auswirkungen hat eine achtsame Haltung auf mich als Physiotherapeut/in, die Therapie und die Patienten?

Dieser Kurs macht Achtsamkeit im physiotherapeutischen Kontext erfahrbar. Er bietet Kenntnisse und Anleitungen, die es den Teilnehmern ermöglichen zuerst einmal mit sich selbst und dann mit den Patienten eine achtsame Beziehung aufzubauen – zum eigenen Wohl und zur bestmöglichen Therapie der Patienten.

Kursziel: Ein Hauptziel ist die Vermittlung von Wissen und Fähigkeiten rund um das Thema Achtsamkeit in der Physiotherapie: Die Teilnehmer erkennen dabei wie es um die eigene Achtsamkeit und die der Patienten steht. Sie lernen Wege zur Achtsamkeitsschulung um einerseits in der Zusammenarbeit mit Kranken gut für sich selbst zu sorgen und andererseits eine umfassende und effektive Therapie in die Wege zu leiten.

Inhalte:

- Achtsamkeitsbasierte Verfahren in Medizin/Psychotherapie – Überblick
- Der/die achtsame Physiotherapeut/in
- Achtsamkeit ist Selbstfürsorge
- Angeleitete Achtsamkeitsübungen aus dem MBSR-MBCT Programm
- Achtsamkeit in der Anamnese und Befunderhebung
- Achtsamkeit im CR Prozess und Patientenmanagement
- Der achtsame Umgang mit schwierigen Körperempfindungen, Gedanken und Gefühlen
- Achtsame Kommunikation
- Einblicke: Grundsätze für die Arbeit mit chronischen Schmerzpatienten
- Integration von Achtsamkeit ins tägliche (Berufs-)Leben – effektive Stressbewältigung und Burnout-Prophylaxe

Referentin:



Grit Ulrike Tautenhahn PT-OMT (DGOMT, DVMT[®]), MPhty(Manip.)
UniSA/Australia, HP

Achtsamkeitslehrerin MBSR-MBCT-MBCL: www.mbsr-oberland.de

Methodik/Didaktik:

Impulsvorträge, Selbsterfahrung, Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch

Zielgruppe:	Physiotherapeuten-Innen (auch in Ausbildung).
Voraussetzung:	Offenheit und Neugierde sich selbst und anderen zu begegnen.
Kursdauer:	3 Tage (22 Unterrichtseinheiten = <u>22 FB-Punkte</u>)
Uhrzeiten:	Freitag – Sonntag 1. Tag: 14:00 – 19:00 Uhr, 2. Tag: 09:00 – 18:00 Uhr 3. Tag: 09:00 – 16:00 Uhr
Kursgebühr:	270€

Veranstaltungsorte & Termine

Termin 1:	Beginn:	Freitag, 27. Oktober 2017	14.00 Uhr
	Ende:	Sonntag, 29. Oktober 2017	15.00 Uhr

Ort: Fortbildungszentrum der m&i-**Fachklinik Enzensberg** Petra Hitzelberger
Höhenstraße 56,
87629 **Hopfen am See/Füssen**, Allgäu
Tel.: 08362 - 1231-39
Email: fbz@fachklinik-enzensberg.de
URL: www.fachklinik-enzensberg.de

Anmeldung: direkt bei den Organisatoren am Veranstaltungsort s.o.
Information: Grit Ulrike Tautenhahn >>> [Kontakt](#)