

# GRIT ULRIKE TAUTENHAHN

Jahrgang 1971



*Meine Motivation als Achtsamkeitstrainerin im therapeutischen Kontext:*

***„Achtsamkeit als Basis einer jeden Therapie - auch wenn völlige  
Gesundheit nicht möglich scheint, Achtsamkeit ermöglicht einen  
heilsamen Umgang damit“.***

G. Ulrike Tautenhahn ist zertifizierte Achtsamkeitstrainerin MBSR-MBCT-MBCL, Physiotherapeutin, Manualtherapeutin mit zwei internationalen Weiterbildungen und Heilpraktikerin. Ihr therapeutischer Schwerpunkt ist die Arbeit mit Menschen, die unter muskuloskelettalen Beschwerden leiden. Ihre Spezialisierung liegt hier besonders in der Diagnostik und Therapie von Kopf- Kiefer- Nacken- Schulter-Armsyndromen sowie im chronischen Schmerzmanagement. Auf diesen Gebieten ist sie auch als Dozentin tätig. Desweiteren berät und begleitet sie Menschen zu den Themen Achtsamkeit und Stress.

## *Berufliche Tätigkeit*

---

Seit 1989	Physiotherapeutin
Seit 1997	Manualtherapeutin OMT
Seit 2011	Heilpraktikerin
Seit 2009	Achtsamkeitstrainerin MBSR
Seit 2012	Achtsamkeitsbasierte Therapie MBCT/ MBCL

## *Nachdiplomausbildung*

---

Master of Manipulative Physiotherapy (University of South Australia, Adelaide/Australia)

Orthopädische Manuelle Therapie (OMT-DGOMT, DVMT®)

MBSR MBCT MBCL Lehrerin (MBSR-MBCT Verband)

NLP-Practitioner (DVNLP)

Kunsttherapie

In Ausbildung: Traumatherapie „Somatic experiencing“ nach Peter Levine

## *Dozentin*

---

Seit 2001

Seminare für Physiotherapeuten und Ärzte zu den Themen

Clinical Reasoning/Patientenmanagement, Kopfschmerzsyndrome, chronisches Schmerzmanagement in der Physiotherapie und Achtsamkeit in Prävention und Therapie. Fachvorträge & Workshops für verschiedene Einrichtungen und auf Kongressen.

## *Veröffentlichungen*

---

G.U. Tautenhahn (2013): *Clinical Reasoning in der muskuloskeletalen Physiotherapie* in T.O. Kromer Rehabilitation der oberen Extremität. S.51-60, Springer Verlag.

G.U. Tautenhahn u. T.O. Kromer (2013): *Pathobiologische Mechanismen: Einführung und klinische Anwendbarkeit*. in T.O. Kromer Rehabilitation der

oberen Extremität. S.38-51, Springer Verlag.

Coautorin: Kromer, Thilo O., Tautenhahn Ulrike G., de Bie Rob A., Staal J. Bart and Bastiaenen, Caroline H. G. (2009): *Effects of physiotherapie in patients with shoulder impingement syndrome: a systematic review of the literature*. J Rehabil Med 2009; 41: 870–880.

Fachliche Mitarbeit bei der Übersetzung und Geleitwort zur deutschen Auflage des Buches: Jones, M.A. und Rivett, D.A. (Hrsg.): *Clinical Reasoning in der Manuellen Therapie*. Urban & Fischer Verlag München 2006.

Tautenhahn, U (2006): Buchvorstellung: „Clinical Reasoning für Manualtherapeuten“ *Physiotherapie* 6(24); 20-25.

Tautenhahn, U (2000): What is the evidence for the use of lumbar supports? A systematic review of the literature. Master thesis, University of South Australia, Adelaide, Australia.